

Jour **1** *Mes buts, mes objectifs et mes rêves dans la vie*

Lundi 20 septembre 2021

Lorsque nous avons de la difficulté à se choisir c'est que parfois nous sommes dans le but, l'objectif ou le rêve des autres. Lorsque nous entretenons ce cycle par peur de ne pas être aimé ou encore dans le désir d'être aimé en servant l'autre, il devient difficile de s'accorder de l'importance. Avec le temps, nous avons perdu le réflexe d'entretenir nos désirs et nous avons perdu de vue nos buts, nos rêves et nos objectifs dans la vie.

Je vous invite à midi, heure du Québec (18h Paris) pour ce premier direct. Surveillez vos courriels pour plus de détails et récupérez votre accès pour le direct du jour. Si vous ne pouvez pas être présents, alors pas de souci, vous aurez accès au live du jour pour une durée de 24h.

Je veux t'entendre, rends-toi sur la communauté Facebook pour venir partager tes réflexions par rapport à la thématique du jour. Tu trouveras le lien de la publication dans le courriel que je t'ai envoyé aujourd'hui.



EXERCICE **Jour 1**

Prendre conscience de ses buts, ses rêves et ses objectifs... personnels.

Dans ma vie, je veux être et vivre... :

(Énumérez vos buts et vos objectifs de vie. Comment vous souhaitez être. Ce à quoi vous aimeriez être reconnu. Comment vous aimeriez vivre votre vie, etc.).

Dans ma vie, je rêve de... :

(Énumérez votre ou vos plus grands rêves conscients ou enfouis en vous).